

REFRIGERIO

DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FUERTE	Empanada	Arepitas de pollo	Cono de carne	Nuggets de pollo	Sándwich de pollo
FRUTA	Sandía	Banano	Mandarina	Papaya	Fresas
JUGO	Mango	Mora	Lulo	Limonada	Maracuyá

ALMUERZO

DIA	OPCIÓN	SOPA	CREMA	PRINCIPIO	PROTEÍNA	ENSALADA	BEBIDA
LUNES	1	plátano		Pasta	Albóndiga	Manzana	Limonada
MARTES	1	Ajiaco		Lenteja	Cerdo hawaiano	Verde	Lulo
MIÉRCOLES	1		Pollo	Ahuyama	Pollo sudado	Verde	Limón
JUEVES	1	Pasta		Arveja	Pollo en cuadritos	Hawaiana	Panela
VIERNES	1	Mini paisa		Patacón		Aguacate	Mora